



笑顔

February news letter

2月のニュースレター

幸せになる人 (秋元 康彦)

「いつの頃に戻りたい？」
今が一番素晴らしい。

秋元さんが初めてL.A.に行った時、犬の糞を踏んだ。嫌なことですが、秋元さんは「疲弊に苛められた飛行機」に乗り、タクシーを拾い、ホテルの前で足元のタクシーを降りた。なおかつ、犬の散歩がもたらす早ければ、ウチは困っていたのかも。たくさん人の偶然が重なると、秋元さんの左足は幸運にも糞を踏んだ。秋元さんは面白い!と思った。「面白い」それがこの世で素晴らしいと感じる瞬間である。

日常の中にある素晴らしいことにどれだけ気付くことができるかが大事。夢は遠いところにあるように思うが、実際には手を伸ばせば1ミリ先にあるので「もうちょっと頑張ればいいのにな」と思うこともある。また「一行日記」をつけると良い。書くために何かしようと思うきっかけになる。

みなさんも「一行日記」を今日から是非日常に取り入れてみませんか?

梅のつぼみがほころびはじめ
ふんわり春の香りが漂ってきます。

ナニプレ上級編 目標時間 35分

- ① タテ列ヨコ列それぞれに1~9の数字が1つずつ入ります
- ② 太枠で囲まれた3x3のブロックにも1~9の数字が1つずつ入ります

		6			2	9		
	3							5
1					5	6		2
				9		3		1
			1		7			
2	8		4					
9	1	3						7
	8						4	
		5	6			2		

(株)迫広砕石
大竹砕石(株)
(株)宝来笑事

お家のあたし家

リズ家のお父さんは入団劇団四季キャッツを観に行きました。ホーイ内は会場と舞台が一体化してたので見やすくておもしろい。お父さんは20分ぐらいするとスースーと途中20分休憩がありました。前席の小学生が「お父さん行こうって言ったのにずっと寝るんじやないか」「まあまああまのい家の「おっちゃんも寝たぞ!」と笑顔! 知らない大人が話にオリンでできたので小学生はほか〜んとしてました(笑)



あれ? うちのキャットの仲間か??



キタ顔お父さん



お父さん



2月22日は猫の日!!

問題 まちがいさがし 8ヶ所あります。



この前見に行ったお母さん「ライオン球技場(岡山県)福山市中心部から車で10分程度のお母さんスポット美星天文台」夜は約比101cmの大きな望遠鏡で星の観察ができます。300円以内の、思いっきり楽しめます!! 星の事から知らないお父さん津波の間にまたお宮内に入らなくて星が見えなくなるのを防ぐためです。