

# 笑顔

2月のニュースレター

Vol. 180

わか家のあたいん家



正座でしびれた足を治す方法



(株)迫広碎石  
大竹碎石(株)  
(株)宝来笑事

元日、弊社社長は家族で鳥根県津和野町にある大鼓各稻成神社へ行き商売繁盛のご祈禱をしていただきました。

毎年ご祈禱していただきますが、今年は社長が年男だからでしょうか。

玉串拝礼の参列者代表に選ばれました!

玉串拝礼は祈りの最後です。拝礼の手順は何か覚えてきましたが70名の代表として正座で足がしびれていたからかっと思いのでお祈りの最中、足裏マッサージで万端の状態にしてました。

ですが、いざ名前を呼ばれ歩き始めたら あれ? あれ? 足が上がりません まっすぐ歩けない...と思いつつ後方に座っている家族を見るとニヤニヤとにやけ顔でした。やっぱり! かっと思いのが...と実感したようです(笑)

いつもなら、人混み 遠くにいてもすぐに見つけられるほど特徴的な歩き方と髪型なんです。今日の社長はそのオーラが殆ど見られなかったです(笑)新年早々 笑わせてもらった家族でした。

「立ち上がる時に指のつま先を立てる」

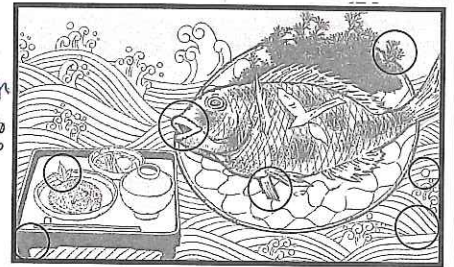
ちょっと前のめりになって少ししびれを我慢しながら足指立てて そして数秒後にゆっくり立ち上がることでしびれは改善されるそうです。

つま先立ちをお尋で膝への体重が軽減され足への血流が回復するためしびれが治るそうです。

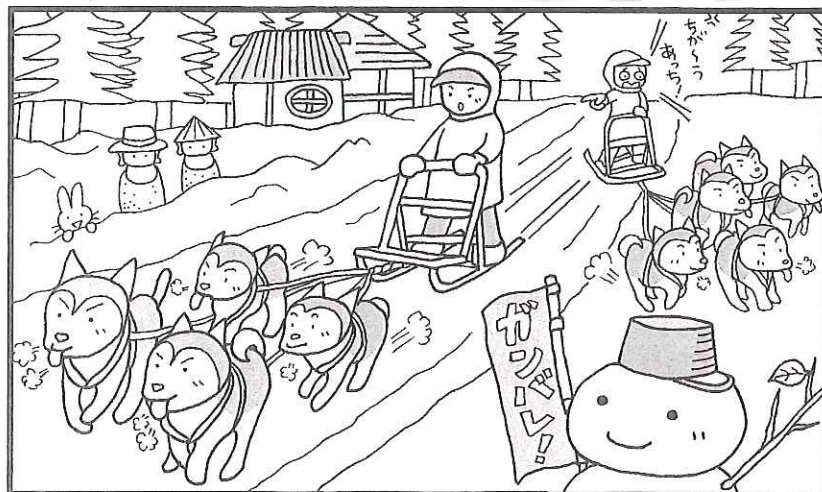
氷国は足のしびれ克服できそうです。

Vo. 179 解答

9	2	8	3	4	6	5	1	7
6	7	4	5	1	8	3	9	2
3	5	1	9	7	2	8	4	6
2	9	3	4	8	5	6	7	1
8	1	6	2	9	7	4	3	5
5	4	7	1	6	3	2	8	9
1	3	2	8	5	9	7	6	4
7	8	9	6	2	4	1	5	3
4	6	5	7	3	1	9	2	8



問題 まちがいさが 9ヶ所あります



- ① タテ9列ヨコ9列それぞれに1~9の数字が1つずつ入る
- ② 太枠で囲まれた3x3のブロックにも1~9の数字が1つずつ入る

女差ナンプレ

- ③ 2本の対角線にも1~9の数字が1つずつ入る
- ④ 不等式ナンプレ
- ⑤ タテ、ヨコで数字は重複しない
- ⑥ 不等号の向きが各数字間で成立するようにマス目を埋めてください

2	3			4	6	
4	1	9		3	8	7
9	7		2		1	3
<6<	<>	<>	<>	<4<	<>	
><	>7<	><	><	>2<	><	
<4<	<>	<>	<>	<5<	<>	
6	9		8		3	5
1	5	3		6	9	2
3	2				6	8

迫広碎石

検索

2019. 2

