

笑顔

7月のニューズレター

Vo. 149

空の青さが夏らしく輝きを増し、
ひまわりが大輪の花を咲かせる季節の到来です。(株)迫広砕石

熱中症



高温多湿な環境に私たちの身体が適応できないことと生じるさまざまな症状の総称です。以下のような症状が出たら早急に対応しましょう。

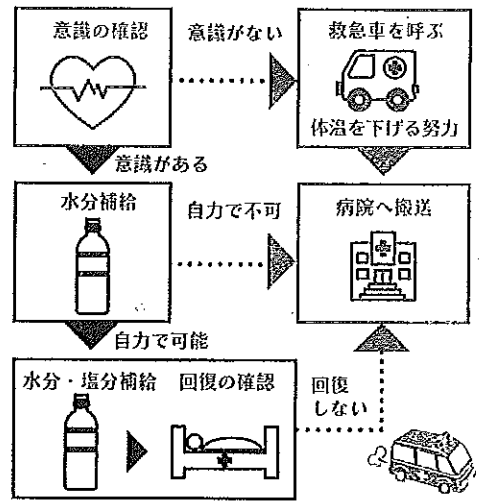
- ① めまいや顔のほてり
- ② 筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③ 体のだるさや吐き気
- ④ 汗のかきかたがおかしい
- ⑤ 高温が高い、友達の異常
- ⑥ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦ 水分補給ができない

熱中症かも

早めに涼しいところに移動し、水分・塩分を補給しましょう。

先日、私も熱さで体調を崩し、無滴をもらいました。「まだ大丈夫」と思っていたが周囲から声を掛けてもらい早急に対応した為、すぐに回復しました。ぜひ周囲で体調が悪くなったを見かけたら声を掛けてあげてくださいね。

熱中症で動けない人への対応の仕方



お家のあたしん家

S&W家のNちゃん(♀)は4月から市内で1人暮らしを始めた。とりあえず必要な生活用品を準備しました。Nちゃんが「これは絶対持っていく!」と言ったものが火ばしです。路上のゴミを拾うのによく使用するあの火ばしです。必要な理由は「ムカデが出たら困るじゃん」でした。山に囲まれた生活からコンクリートに囲まれた生活になるのに不思議です。電車といえば芸術線! それで地元の道通りました。が、市内の友達に「芸術線? 何それ?」と言われショックを受けそうです(笑) また、1週間家族に顔を見せないとNちゃんにおばあちゃん、お父さん、お母さんが「元気にしてる?」「いつ帰る?」と連絡するので今のところ月に4回は帰ってくるそうです(笑) いつまでも子離れ出来ないS&W家ですわ。

ナンバークロス

- ① タテ9列、ヨコ9列それぞれに1~9の数字が1つずつ入る
- ② 太枠で囲まれた3x3のブロックにも1~9の数字が1つずつ入る

6				4	5	8	9	
8						2		5
	4					6	7	1
			5		9			4
	6		1	8				9
5				6	4			
	3							
	1	2		3		4		
			7				3	6

7	2	8	5	9	1	4	3	6
3	5	9	2	4	6	7	8	1
1	4	6	7	8	3	5	9	2
5	1	2	8	3	4	7	6	9
8	9	3	6	2	4	1	5	7
4	6	7	1	5	9	8	2	3
2	7	4	9	1	8	3	6	5
6	3	5	4	7	2	9	1	8
9	8	1	3	6	5	2	7	4

Vo. 148
解答



問題 まちがい探し
テープに散らされた鍵です。同じ型の白と黒の鍵がバアになっていきます。さて、この中にバアになっていない鍵が1組あります。それを探してください。

