

笑顔

5月のニューズレター

Vo. 135

風薫るさわやかな

季節となりました。



アロマイルで
認知症予防

(株)迫広砕石

津上克哉先生(鳥取大学教授)

人の脳には記憶を司る海馬という部分があり、かつては認知症を発症すると始めに海馬がダメージを受けると考えられていました。が、実は近年の研究で認知症を発症すると最初にダメージを受けるのは海馬に直接繋がっているにおいを感ずる嗅神経(オウシクイ)であることが判ってきました。

適切な香りを嗅ぐことで嗅神経を効果的に刺激して、ついでには嗅覚と連動している海馬=記憶に関する神経も活性化します。

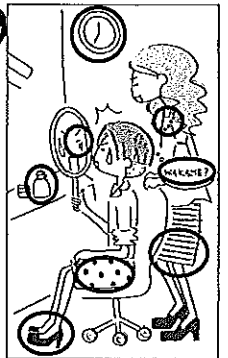
アロマイルの
配合比率

- ① ローズマリー2滴、レモン1滴
- ② ラベンダー2滴、オレンジ1滴

化学合成の香りではなく植物の天然のアロマイルの使用

Vo. 134
解答

9	6	1	3	4	2	7	5	8
7	5	8	9	6	1	3	4	2
3	4	2	7	5	8	9	6	1
1	9	4	2	7	6	8	3	5
8	3	5	1	9	4	2	7	6
2	7	6	8	3	5	1	9	4
5	2	7	4	8	3	6	1	9
6	1	9	5	2	7	4	8	3
4	8	3	6	1	9	5	2	7



わが家のあじしん家

昨年に引き続き再び専社配車担当のKくんは専社事務Yさんが所属する草野球チームに助っ人で試合に参加しました。誘ったYさんはプレーするより野球観戦が大好きです。お返裏、センター守備の若手がYさんに「お願いです。どうしても守備を変わって下さい」と何度もお願いしてきました。仕方なくYさん、センターを守り、打順が廻ってきたので仕方なくバッターに立ちました。1塁線ギリギリにおちるヒットを軽く仕方なく打ちました。(スゴ)やる気ない素振りでもヒットを軽く打つのでピッチャーは悔いでしょうね。助っ人、Kくんは守備は1塁です。チームからの送球をグローブでしっかりキャッチ! ランナーアウト! と思ったら(おてんとボールがグローブからおちた。ランナーセーフ! (Kくん、エラーしたのかな) 何でもグローブに穴があいてたとか(笑) 打席では1打順目、やる気マンマンの空振三振。2打順目、レフト(外野)を越えるタイムリー2ベースヒット。今日は昨年の挽回が出来たようです。(ホッ) 話を聞いてるだけでもアラフォー野球は体力勝負で早く失った、失水ない等おもしろい。今年は何度助っ人に呼ばれるでしょうかねー。

カラーナンプレ

問題 まちがいがある6ヶあります。

- ① タテ列、ヨコ列のそれぞれの列に1~9までの数字が1つずつ入る。
- ② 太線で囲まれたブロック内にも1~9の数字が1つずつ入る。(ここまでは通常のナンプレの解き方と同様です)
- ③ 同じ濃さのカラーで色づけされたマス内にも1~9の数字が1つずつ入る。

			5		6		8	
		9					5	2
	3							1
9					1			7
				7				
1			4					5
	5							4
6		1					8	
	4		9		3			

