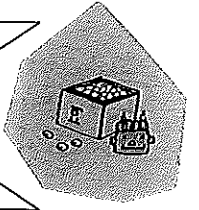


笑顔



2月のニューズレター

Vo. 132

梅だよりが
聞かれる季節となりました。

(株)迫広砒石

2月の
雨水

2月19日

不等式ナンプレ

□	<	□	>	□	<	□	>	3	<	□
^		^		v		v		^		^
□	<	□	>	□	<	□	>	□	<	□
^		v		^		^		v		v
□	>	□	<	□	>	□	<	□	>	□
v		^		v		v		^		^
□	>	□	<	□	>	□	<	□	>	□
v		^		v		v		^		^
□	<	□	>	□	<	□	>	□	<	□
^		^		v		v		^		^
□	>	□	<	□	>	□	<	□	>	□

不等式ナンプレの解き方

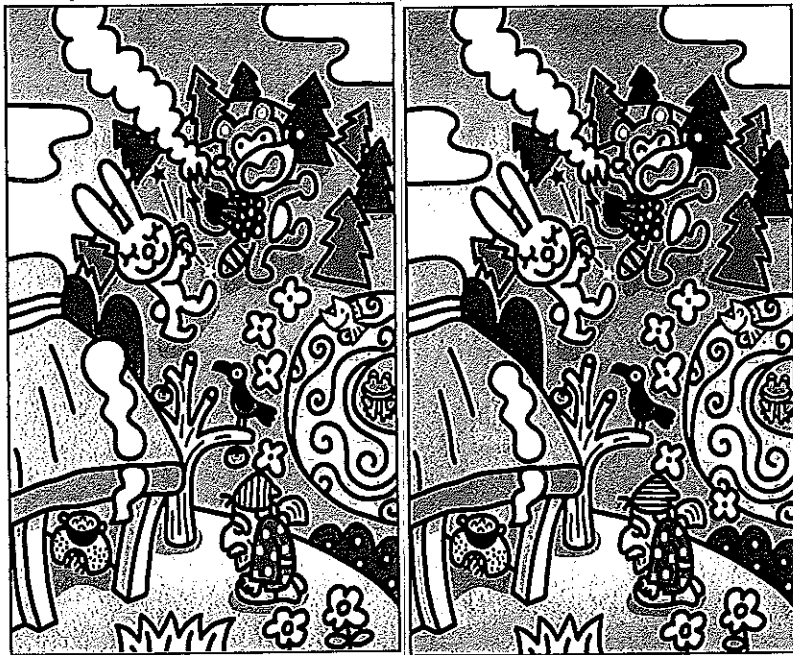
1	<	5	>	2	<	3	>	4
^		v		v		^		v
6	>	3	<	1	<	4	>	2
^		^		^		^		v
2	<	4	>	5	<	1	>	3
^		v		^		^		v
3	<	1	<	4	>	2	>	5
^		^		^		^		v
4	>	2	<	3	>	5	>	1

(ルール)
●マス目にはタテ、ヨコのマス目の数だけ数字が入る(例題では1~6)。
●タテ、ヨコで数字は重複しない。
●また、不等号の向きが各数字間で成立するよう、マス目を埋めていく。

(ヒント) 「1」の数字が入るマス目の不等号の向きは必ず「<」
「6」(例題の中で一番大きな数字)が入るマス目の不等号の向きは必ず「>」
となります。まずは、1と6の数字が入るマス目を探してください。

※上記のような不等号の向きであっても、取り囲まわりの数字によっては「1」、「6」(問題の中で一番大きな数字)以外の数字が入る場合もあります。

問題) まらばい が 10ヶあります。



降る雪が雨に
変わり氷が溶け
水になるころ。
草木が芽生え、
三寒四温を
繰り返しながら
春に向かう。
この日に
ひな人形を
飾ると良縁に
恵まれると
言われています。



話す声を大きくしたい方へ、勝手に声が大きくなる方法

いつもあーだこーだって考える場所はどこですか(特に予がテグなど)

なんとなく、自分の顔の前あたりでしょうか。その目の前の小さなエリアに意識が集中して縮こまっちゃってます。

これが声が小さくなる原因の一つです。

そこで意識を自分の前でなく後ろに持っていきます。
後頭部と背中に意識を持っていくと背筋が伸び元気な声に変化します。
そして話す相手は前にいるけど後ろに向かって(意識を)話してみてください。
勝手にお腹に少し力が入ります。(これがお腹を便って話すことです)

実はお腹に力が入ることで息の量をコントロールしているのです。

息が多いと声がぼやけ、息が少ないと声はほろりします。

後ろを意識することで息がもれず、勝手にお腹に力が入るそうです。

これが本来、自分が持っているパワーです。

いつも声が小さいのに多量な息を吐き出す時

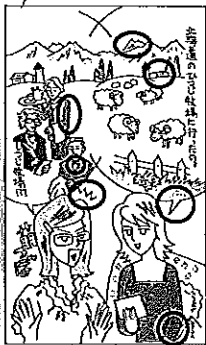
だけは声が大きくなる。皆、パワーを

持っているんですよ。出さないとい

「おが家のあたしん家」

Vo. 131 解答

6	7	1	3	8	9	5	2	4
9	2	5	6	4	1	7	3	8
8	3	4	5	7	2	6	9	1
7	5	6	4	9	8	3	1	2
1	8	9	2	3	7	4	6	5
3	4	2	1	6	5	8	7	9
2	1	8	7	5	3	9	4	6
5	6	3	9	1	4	2	8	7
4	9	7	8	2	6	1	5	3



受験に
地に足つかぬ
なぜ母も



最近、おさん家のお父さんは元気ついてます。
それは、10年ぶりにドライバーを便って髪セットしてるからです。
1月から始めたのでいつまで続けられるか様子みしよう。

迫広砒石 検索

2015. 2