

笑顔

11月のニューズレター

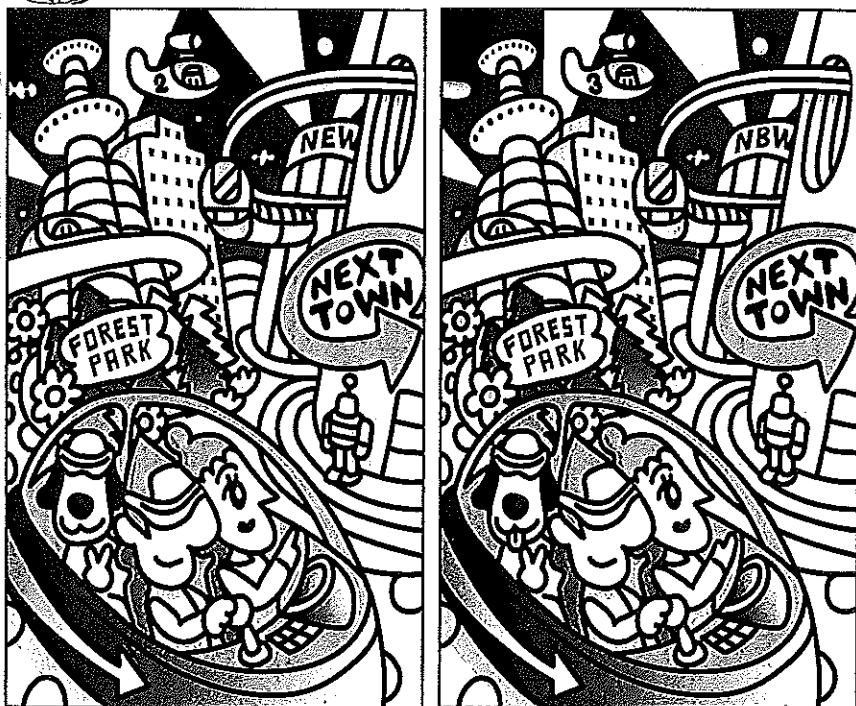
Vo. 129

(株)迫広砕石

色とりどりの落葉が風に舞うころとなりました。

問題 まちがいさがしがあります。

ナンバープレース



				2		4
	8		5		7	
7	6			3		5
3	6		5			
			2			7
5	4		9			
8		4		6		1
	1			3		4
				9		2

ルール

- ・9×9列ヨコ9列それぞれに1~9の数字が1つずつ入る
- ・太枠で囲まれた3×3のブロックにも1~9の数字が1つずつ入る

Vo. 128 解答

3	<6	>4	<1	>2	<5
6	>2	<5	>3	<1	>4
1	<5	>6	<2	>4	<3
2	>1	<3	>4	<5	>6
5	>4	<1	>6	<3	>2
4	>3	<2	>5	<6	>1



「感動!!」で記憶力アップ!?

モノを覚えるとき声を出して自分を感動させることが重要です。記憶したいことは大きな声で言うことで目だけでなく口や耳も使いますので記憶だけよりあと記憶に残ります。脳は感動なしの丸暗記が苦手です。強く記憶したいことがあるときは「今すごいことを憶えてるんだ!」というふうにワクワクしながら憶えると記憶が定着しやすくなるというわけです。好き嫌いといった生物学的な判断をする扁桃体(扁桃)は、記憶力を妨げざる海馬に情報を伝えるゲートの役目をしていて扁桃体が興奮すると情報ゲートが開かれ、記憶ネットワークが作りやすくなるそうです。

高校受験を控えた息子にこの事を教えたところ「なんで憶えられるん??? わかった——」と言いました。実践あるのみですからね。これからが大忙し時期。ゲームだけでなく勉強も手を動かして声を出してほしいな。(すみません、うちの娘が言う小言です)

わが家のあたしん家

常務で今さら?と思う初体験をした2名を紹介しよう。
・事務(40歳)はこの半年で14kg減量した。既製のベルトを着けるとガバガバになりました。40年生きてきて初めてベルトを短く切りました。(もちろん、金銭的にはかなり経験ないのだからが教えてもらいました)初体験に嬉しくていつもよりかなり大きな声で喜びを叫んでいます(春からスポーツジムに通った成果が出ましたね)
・配車担当Kくん(37歳)は常務の通勤途中に朝マック(マクドナルドが提供しているモーニングサービスの名称)を買って来てもらいました。37年生きていて初めて食べる朝マック。今までは朝からハンバーガーを食べるなんて…と拒否してはいたのですが、一歩踏み出しましたよ。その日一日、「朝マック、うまいぞよ」の連続です。優しい常務は2日連続で朝マックを買って来てくれました(笑)さすがに2日目になると「朝マックは当分食べなくていいわ〜」と言ってきた(笑)100年目にして初体験。エニークできね。

迫広砕石 検索

2014. 11

