

笑顔

4月のニューズレター

Vo. 110

春千鳥



春爛漫。
桜咲く美しい季節となりました。

(株)迫広砕石

4月 計画的な行動を

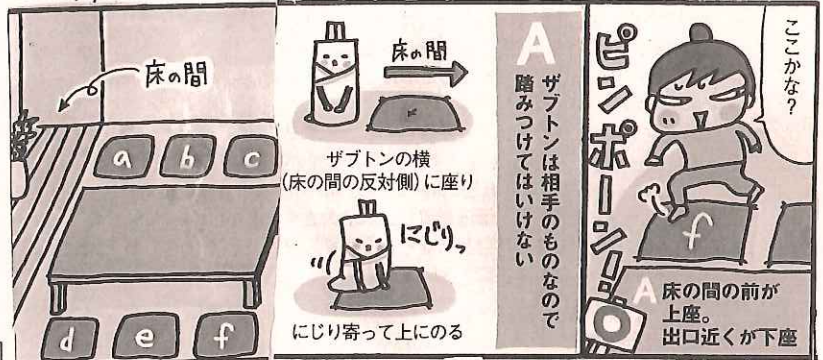


新年度がスタートする4月は、会社の出勤や子供の学校が新しく始まったり、落ち着かない時期です。新しい環境にたいせうと無理をするとストレスになり、自律神経が乱れがちに。暖かくなると副交感神経が優位になり気持ちがゆるみ、やる気がなくなることもあります。そんなときは規則正しく早寝早起をし、3度の食事をとる生活リズムが自律神経を整えます。また今年度の計画を早め立て、カレンダーに書くのも効果的です。

和食のマナーを極めよう!

和食のマナーって、なんとなくわかっていような気になりがち。いつもしていることが間違いないかも。

座り方



ジグザグナンプレ

ルール

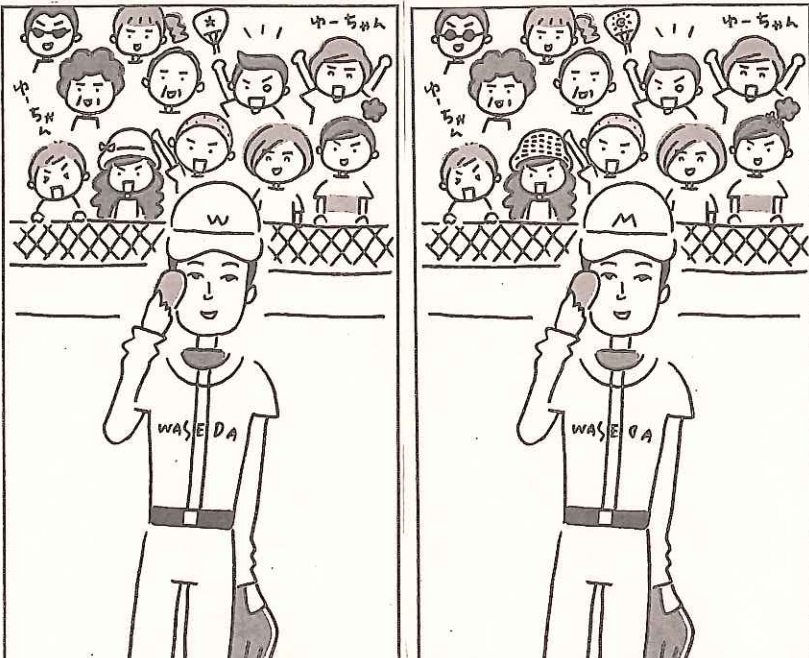
・タテヨコ列の数字は重複しない。
・大枠で囲まれた変形したブロック内の数字も重複しない。

		9				5	6	
	1			7			9	
4		7	2			3		
		3	9		1			
	8						4	
			6		8	5		
		1			2	4		8
3				9			6	
7	2					6		

わが家のために

らさる家のNちゃん(中3)は無事地元の高校へ合格!しました。発表の日、嬉しくておじいちゃん、大分のおばあちゃん、塾の先生、(ママ)の先生、和泉兄ちゃん、さくらちゃんのお母さん、お父さん等に報告の電話をしましたよ。また、帰宅すると半年前に病死した愛犬の小屋にたかして「きーちゃん、愛かーたよー」と、まるで「きーちゃん、帰ったよー」と言うてにみたに。大層きだったにきーちゃんにも報告しなさいとね。仏壇にも手をあわせて御先祖様にも報告。(おかーちゃん)

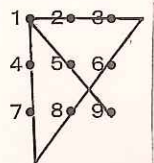
問題 まちがいがあるケあります。



No.109 解答

一筆書き

1, 2, 3と直線でつなぎ、少し先まで線を伸ばします。伸ばしたところから線を折って6, 8の順で斜めにつなぎ、7の下まで線を伸ばします。そこから線を折って7, 4, 1の順につなぎ、1から折って5, 9と斜めにつなぎます。これで4本の直線でつなげます。



迫広砕石

検索

2013. 4