

笑顔

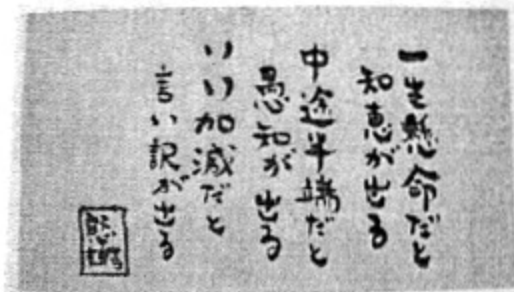
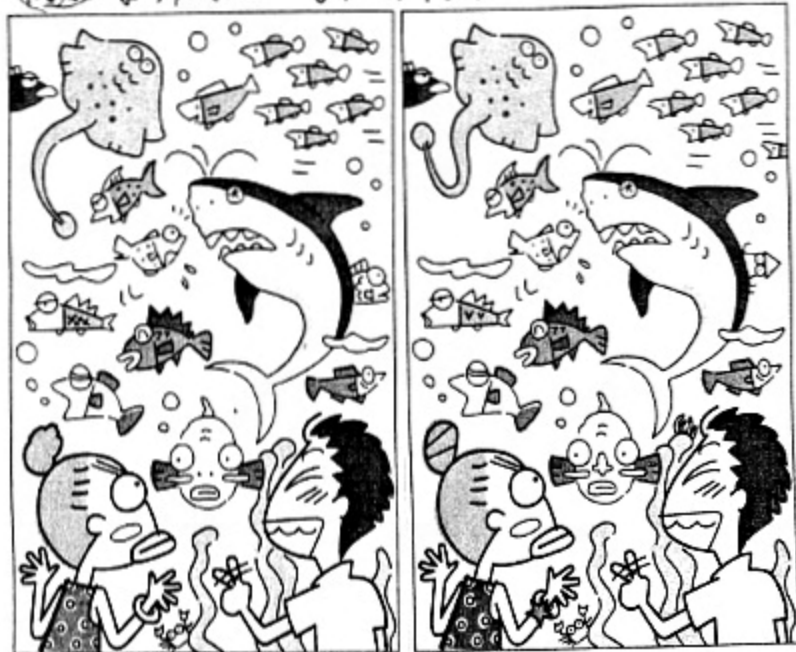
8月のニューズレター

Vo. 102

空には入道雲。暑さもひとお増てまいりました。

(株)迫広碎石

問題 手紙が、いかに 87 あります。



毎日、楽しんでます。 愚知がせまる。

熱中症対策

① 塩分補給

日常生活で汗をかく場合
 ・水分をこまめに補給。通常の食事で塩分を
 運動や屋外作業で大量の汗をかく場合
 ・汗腺における塩分の再吸収 間に合わず大量の 塩分を失う。適度に塩分を含み水分を摂る。

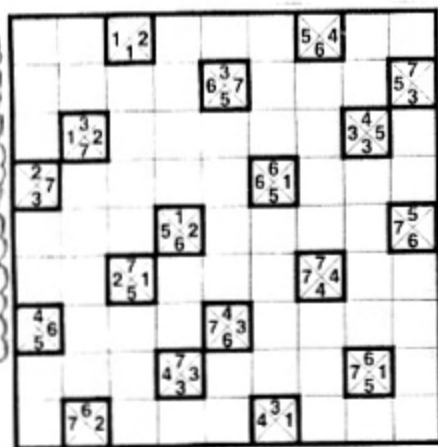
② 暑さに強くなる方法

暑さに強い体…汗をかきやすく、体温が、 上がりにくい体。
 ↓
 運動後に牛乳などのたんぱく質を含む飲料を飲む。 散歩30分後に、牛乳100ml 飲むと効果的。

③ 涼しく冷やそう

熱中症になった場合は足を冷やす。 太い血管があるため効果的に体を冷やす。 ~ この夏も 文気に乗りまらしよう！ ~

ナンパードレスプレイ



Vo.101 の 解答

8	6	5	1	4	2	7	3
5	2	4	8	7	6	3	1
4	7	3	2	5	8	1	6
1	8	2	5	3	4	6	7
6	3	1	4	8	7	2	5
2	5	7	3	6	1	4	8
3	4	6	7	1	5	8	2
7	1	8	6	2	3	5	4



お家のために家

7月9日午前中、専任課長 Kくんが 慌てて事務のもとへやってきました。 Kくん「事務、事務、ココ！ココ！に電話して下さい。」 事務「なに！」 Kくん「テレビ番組の作成会社から、すまじゅ!!」あまり信用してない事務。 電話してよく話を聞くと「ほこ×たて」の番組収録を迫る研究所で撮影させてほしいと。 (何でもインターネットで研究所で検索すると弊社が1番に出てきたそうです。ラッキー) うがわに専任のKくんは夕食時帰宅に話しました。 Kくん(14) Nくん(12)は 「うそー!!! Nも出るー!! Kも出るー!! 100%出るんじゃないー!!!」と かなり盛り上がった Kくん家です。 3日後、番組のスケジュールが合わず今回は見送られた事になりました。(キャンセル) 次回はぜひようにお楽しみに！と事務は番組を見て身がふるふるに尻付き、丁寧にお願い してましたが、叶うといいですね。

「ほこ×たて」

牙と盾に関する政界「矛盾」にちなみ、相対する絶句に00秒の、 同士を戦わせて決着をつけるというバラエティ番組。不当の意味の矛盾では ないです。フジテレビ系列 毎週日曜日 19:00~放送。

迫広碎石 検索

2012. 8

区分ナンプレの解き方

(ルール)
 ●タテ・ヨコ列には1~7の数字が1つずつ入る(数字の重複はなし)。
 ●数字の入った三角に区切られているマスはそれぞれ、そのマスが 属している一区分のエリア内にその数字が入ることを表している。
 (例1)一区分のエリア内とは以下の通り(タテも同様)。
 ①数字の入っているマスには区切られたエリアでは、両端にある3と4の数字 が、Aの2マスのいずれかに入る。
 ②数字の入っているマスと外枠では区切られたエリアでは、 Aの3マスのいずれかに入る。
 (例2)解き方とポイント
 数字の入っているマスと外枠では区切られたエリアが1マスの 場合は自動的に決まる。
 右の図のように、AかBのどちら かに7の数字が入ることにな るが、Aのあるヨコ列を見てみ ると、7という数字は、CかDの どちらかに入ることが指定さ れている。タテ・ヨコ列で数字 は重複しないため、Bに7が入 る。
 ※タテ・ヨコ列をじっくり見なが ら解いてください。