

笑顔

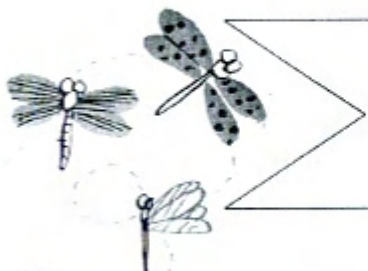


9月のニューズレター

Vo. 91

虫の音に秋の訪れを感じる今日このごろ。(長月)

(株)迫広碎石



秋の気象

秋の天気の特徴は大陸からの移動性高気圧や低気圧が交互に日本付近を通るため1~4月程度の間隔で天気が周期的に変化します。シトシト降る「秋雨」の後、澄み渡ったさわやかな天気となる「秋晴れ」が特徴です。

太平洋高気圧と台風の進路



台風は太平洋高気圧(夏の高気圧)の外側を回って北上することが多いです。等圧線に沿って風が吹いていて、高気圧の縁を回るように台風は北上してきます。さらに、日本付近では偏西風という強い西風が吹いているため、台風は東向きを変えて、速い速度で進むようになります。

小笠原諸島



今年6月、新たに世界遺産として登録。東京から約1000km南、大小30あまりの島々からなる。島に渡るための交通手段は東京港口の竹芝木炭橋から出航する定期船「おがさわら丸」のみ。日本最大級のアオウミガメの産卵地。ここでしか見られない珍しい動植物がたくさん生息している。ぜひ、一度訪れてみたいですね。



“怒らない技術”でイライラ解消(島津良裕)

イライラと怒って暮らすよりニコニコと穏やかに暮らしたいですね。

身につけたい習慣

- ① 現実とかけ離れた理想は追わない
- ② 完璧主義はやめる
- ③ 自分の弱さをオープンにする
- ④ ささいなことでも自分をほめる
- ⑤ 気持ちを言葉にして表現する

特効薬

- ① 「これはちよどいいや」と口に出す
- ② その場から逃げ出す(トイレなどへ行くフランクがある)
- ③ 怒りの原因から先に仕える
- ④ 「絶対無理!」は本当に「絶対」?
- ⑤ 「そのうら状況は変わる」と考える
- ⑥ 不満はこまめに吐き出す
- ⑦ 素直に謝る
- ⑧ 「まあ、いっか」と口に出す
- ⑨ 文句を言っても最後は「身を守る」物に
- ⑩ 寝てしまう

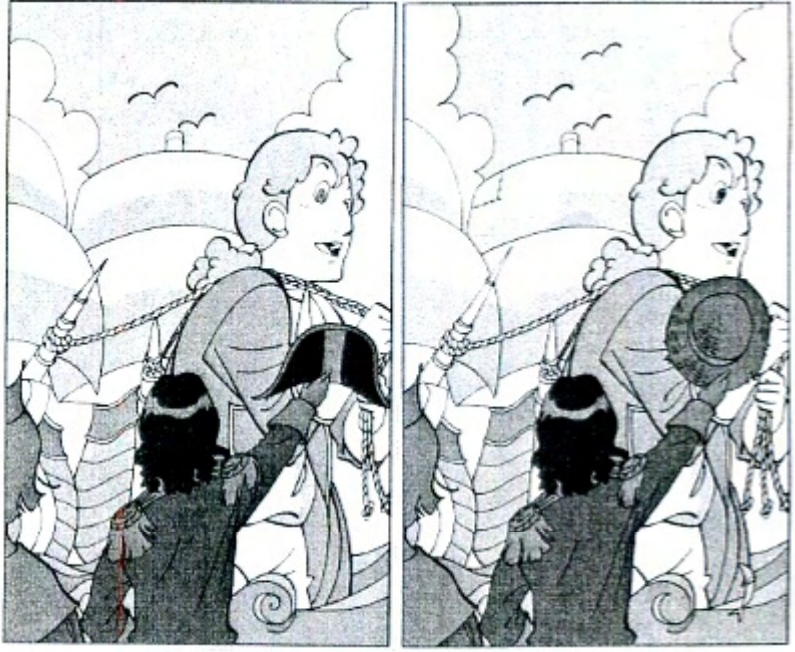
ナンバーワーズ

ル=11
・ 9x9列、ヨコ9列それぞれに1~9の数字が1ずつ入る
・ 太枠で囲まれた3x3のブロックにも1~9の数字が入る
初級編へ挑戦して下さい。

6	2							9	8
7	9		8		4			2	1
4	9	2	7	8	6			3	
	6	7		4	8	1			
3				9					7
	8	4	3		7	1	6		
	3						7		
5	7	9	1	6		8	4		

問題

まちがいが11ヶあります。



おがさわら丸の謎

うさぎの夕飯。
Ucn(14)「お父さん、なんで髪少ないん?じいちゃんはあるのに」
父「お父さんが髪ないんじいちゃん。じいちゃんのはツラで!」
(子供達、なぜか納得)
Ucn「じいちゃん、ツラは剃った所見せてー」
Kcn(14)はじいちゃんに逆剃りに髪を剃らせようとする。(じいちゃんは元々髪型がくずれのイヤなので剃らせないようにする)
父「ほらー、イヤがるだろー」(子供達、さらに納得)
父「お父ちゃんも怪しいぞー」
Ncn(14)「うん、じいちゃん髪が少し見えるけど、お父ちゃんも髪を剃らねー、やっぱりツラなんじゃー」(子供達、うん、髪を剃らねー、髪を剃らねー、髪を剃らねー)
(大人はあかしくて否定せず「笑ってただけでして」)
〜髪が薄いのはお父さんでござい。いたずらで子供達の反応を楽しんでいます。