

# 笑顔

7  
文月

7月のニューズレター

Vo. 89

日差しが眩しく、いよいよ本格的な夏の到来です。

(株)迫広砕石

## 7月24日 アナログ放送終了

通信や放送などに使える電波は無限ではなく、ある一定の周波数に限られています。現在の日本は使用できる周波数に余裕がなく過密に使用されています。

デジタルテレビ放送では大幅に減らすことができます。空いた周波数を他の用途への有効利用が可能になります。

1988年にイギリスが最初に地上デジタル放送が開始されました。世界の40以上の国で放送され、デジタル放送は世界の潮流となっております。

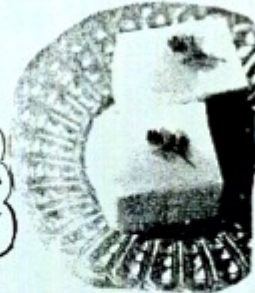


No.88の解答

## まるでモッツアレラチーズ 話題の塩豆腐

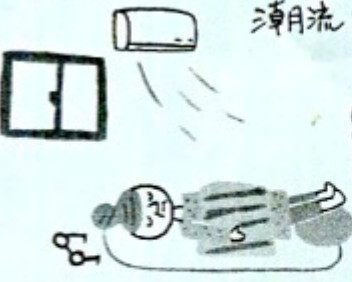
- おすすめの食べ方
- オリーブオイルをかける
  - アボガドをのせて、おさびじょうゆをかける
  - ジン粉にのせ、カツオ節とだしじょうゆをかける

- 塩豆腐のつくりかた
- ① 豆腐の片を1gの塩をふり、優しく裏全体にのばす。
  - ② 皿にペーパータオルを敷き、塩がついていない面を上に向けておくと置き、もう片面にも塩をすり込む。
  - ③ ペーパータオルで包み冷蔵庫に入れ、約12時間経過したら、ペーパータオルを交換する。
  - ④ さらに冷蔵庫で12時間寝かせたら、でき上がり。



**熱中症**  
高温の環境に長時間いることで、けいれん、吐き気、腹痛、疲労感、頭痛、めまいなどを起こす全身の熱障害。

**午当ての仕方**  
風通しのいい日陰や冷房が交かいた部屋へ夏衣箱を暖めてラックにある。顔面蒼白で脈が弱いときは足を高く。意識があり、吐き気がなければ水分補給を。

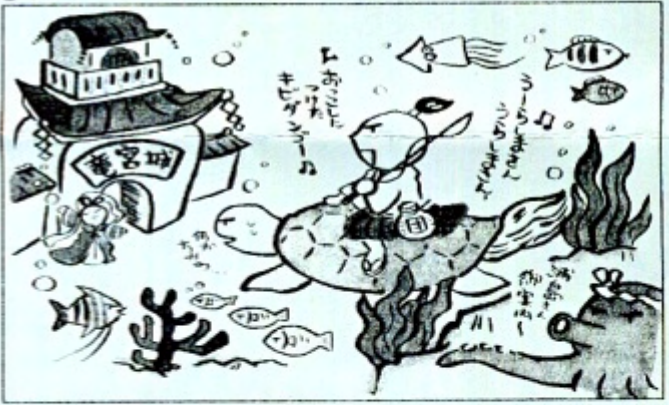


肉類 ちぢがいが 10個あります。

夏の電力不足を乗りきる  
電気代1時間1円以下。扇風機やサーキュレーターは今年の人気アイテム。



サーキュレーター	扇風機
遠くまで強く直線的に送風 部屋の空気循環に特化 コンパクト 運転音が大いものがある	近距離で広範囲に送風 幅広い用途で使える 首が長い分場所をとる 運転音は比較的静か



わが家のあかしん家  
叔、テレビから「浮気を見分ける方法があるんです。」と番組予告が流れる。Uくん(小6)は「お母さん、今から浮気の見分け方教えてくれるってさ。しっかり見とかなー」お母「そうなん、(洗い物しながら興味ないなー) Uくん「でも、お父さんは浮気するわけないかー」とても信頼されている父。Uくん、浮気に反かするなんて大人になったなー。でも、Uくん、父さんはよく、浮気してやまー」とぼやいてるん 2011.7 だよー。(笑)

迫広砕石 検索