

# 笑顔

6月のニューズレター

Vo. 88



降り続く雨。あじさいがひととき鮮やかです。(水無月)

## クールビズ

環境省が毎年推進しているクールビズ (COOL BIZ)。夏場の冷房が28度でも快適に過ごすことができるライフスタイル。

クールビズ、2011年の環境省はアロハもOK! 前倒しで5月から

2011年3月11日に東日本大震災が起り、夏場の電力不足が懸念されることから環境省は通常よりも早く、長い5月から10月までというクールビズ期間を発表しました。

問題 まらがい が 10個あります。

## 夏に向けての節電対策

- ◆ 省内でジーン・アロハOK 環境省、超クールビズ推進
- ◆ 夏の国内自動車工場 土日稼働、木金休み
- ◆ 銀行は平日休業を検討
- ◆ セブン-イレブン、100億円かけて節電対策

(株)迫広砕石

6月19日(日)

父の日(おはひのひ)ランニング  
1位 お酒  
2位 グルメギフト (カニ、和牛)  
3位 財布、小物  
4位 ゴルフ、スポーツ用品  
5位 和菓子、スイーツ

## 経産省が節電対策ページを開設

■ 経済産業省  
<http://www.meti.go.jp/>  
■ 節電-電力消費を抑えるには-  
<http://www.meti.go.jp/setsuden/>

## 家庭の節電対策メニュー

資源エネルギー庁

ご家庭で取りくむ対策をチェックし、「我が家の節電対策」を作りましょう。

	削減率	削減消費電力	
エアコン	① 室温28度を心がけましょう。	10%	130W
	② “すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげましょう(エアコンの節電になります)。	10%	120W
	③ 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 <small>※除湿運転やエアコンの扇風機は電力の増加になるので注意しましょう。</small>	50%	600W
冷蔵庫	④ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつまこまないようにしましょう。	2%	25W
照明	⑤ 日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W
テレビ	⑥ 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。	2%	25W
温水洗浄便座(暖房機能)	⑦ 便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能ができれば、これらを利用しましょう。	いずれかの対策により	
	⑧ 上記の機能がなければコンセントからプラグを抜いておきましょう。	1%	5W
ジャー炊飯機	⑨ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W
待機電力	⑩ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W

外出している時にも、④⑦⑧⑩の対策に取り組みましょう。

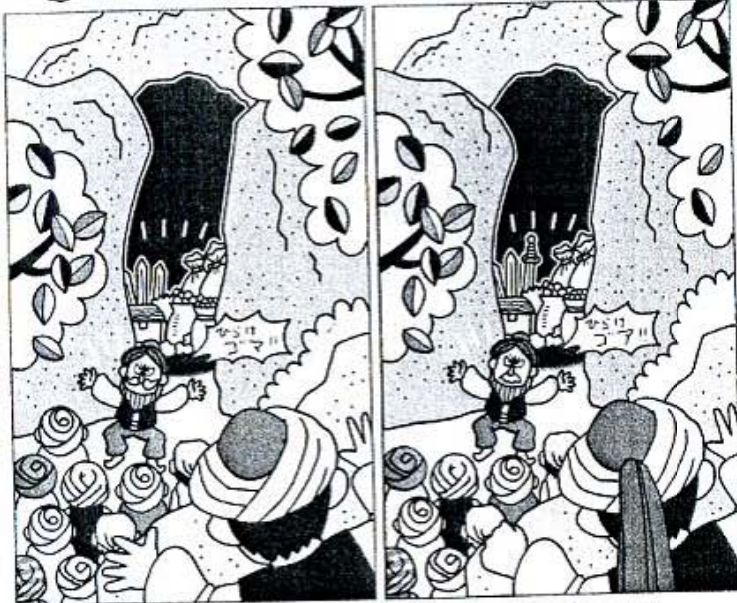
削減率の合計が15%をこえるように節電しましょう。 % W

! エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。

※節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力(14時約1200W)に対する削減率と削減消費電力の目安です(資源エネルギー庁推計)。また、削減率は全て小数点以下を切り捨てています。

迫広砕石 検索

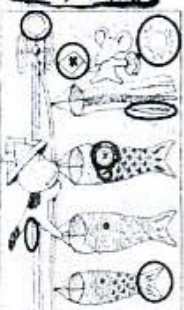
2011.6



## 我が家の犬と主人

犬屋敷の番犬??? きーちゃんは大犬なのに!!!  
散歩が苦手で、小犬から飼いはじめ6年になります。  
年に数回鎖がすりきれて脱走します。が、家の回りをウロウロするだけです。あと、お父さんが雪、台風の時と酔った時に鎖をはずしてくれます。朝には行儀よく勝手口もしくは犬小屋にいます。  
よく飼い主に似ると言いますが、誰に似たのかは島弁で「おそれじゃけー」(怖がりだから)。5月連休明け、数年ぶりの

## Vo.87 解答



散歩へ。近所の人から「きーちゃん、よかったですね」と声をかけられました。200m走ると度々止んでしまいましたが、40分×9本のお父さんより息を吐くまで。  
これからは子供達がきーちゃんの散歩苦手を克服と運動不足解消に役立ち出すと希望です。

