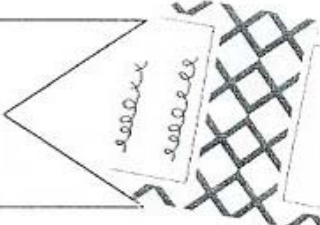




笑顔



4月のニューズレター

Vo. 86

春爛漫。桜咲く美しい季節となりました。(9月号)

平成23年3月11日午後2時46分
マグニチュード9.0 東日本大震災が東北、関東を襲いました。
この震災で多くの人の命が失われ、町が破壊され放射能におびえる生活。亡くなられた方のご冥福と町の復興をお祈りいたします。

- ### 節電のためガスで炊飯するには
- 電圧インジ、電気炊飯器は電力消費量が大きいのでガス炊飯器で節電。
 - ① 鍋を用意。(お米は炊くと倍ぐらい膨れる)
 - ② お米と水。鍋にお米と同じ量の水を入れる。お米1合(180cc)なら水も1合(180cc)。
 - ③ 20~30分待つから炊く。フタをして沸騰するまで強火。
 - ④ 沸騰したら弱火に弱火。フタをすらして10~20分そのまゝ。
 - ⑤ アフタ煮者かして、少し蒸らしたいにおいけしたらすを止める。
 - ⑥ 10分ほど蒸らす。しゃもじでかき混ぜて完成。



(株)迫広砕石

- ### 節電方法
- 冷蔵庫
 - 冷蔵庫はギョウギョウ
 - 冷蔵庫はスカスカ
 - 照明器具、蛍光灯
 - 水ぶりの蛍光灯はプラグから外す。
 - スイッチをつける時に一番電気を消費。時間によっては、つけたままの方が節約になる。
 - 冷蔵庫器具(クーラー)
 - 扇風機やアイス枕を併用して
 - 設定温度27~28度を維持する。

やる気はある! 証券群 借りてて当たり前 証券群
やる気はあるのから回り、お金の流れに話をつかいつつ、何をやるのかわからないという目的が大事。



毎月カードお金の入りがあふれる。キャッシングにも罪悪感なし。物欲におまめをかけて。
お金はどこに消えたか 証券群

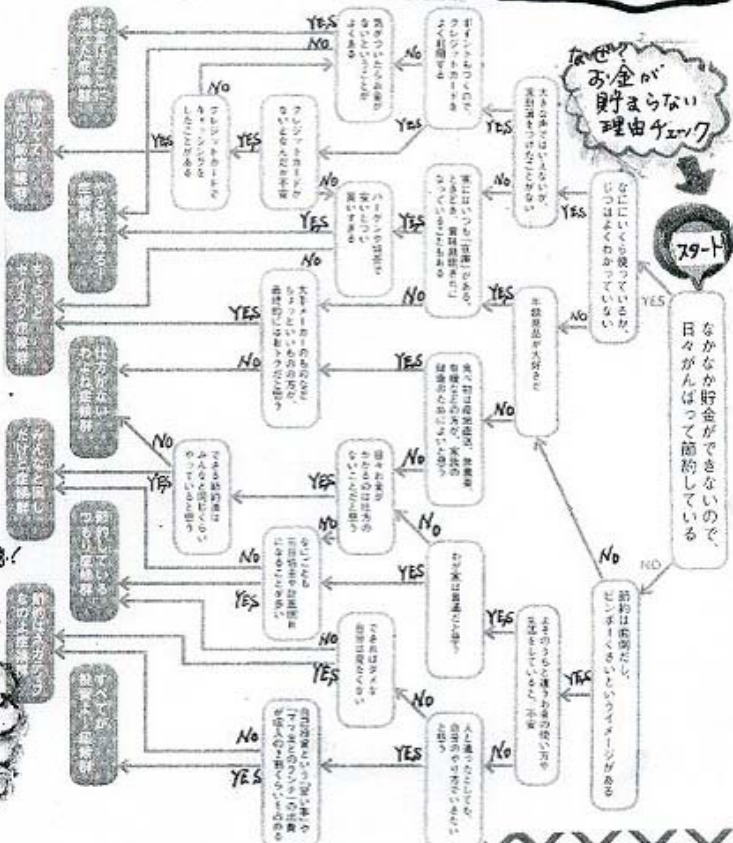
いつ、何に使ったのかわからないまま、財布や口座が空っぽになる。家計簿、メモをつけてみては。



みんなと同じ感じを求めた結果、知らないところで先行している。節約のヒントをみつけたら、節約のヒントをみつけたら、節約のヒントをみつけたら...



節約のヒントをみつけたら、節約のヒントをみつけたら、節約のヒントをみつけたら...



お金の家におたしん家、おたしん家のお母さんが会社で入った時のこと。立ち上がり、いきなりドン!と壁に何か当たった音が。と思ったらお母さんの頭部を何かが直撃!



問題
まちがいが12ヶありま。

迫広砕石 検索