

笑顔

9月のニューズレター

Vo. 79

汗ばむものの空を見上げれば

秋雲が広がる今日このごろです。(朗)株 迫広 砕石



ひつじ雲

空に手をのびてみると、一つ一つの雲は親指よりも少し大きくみえる羊のような白い雲。国際的な雲の分類方法では「高積雲(こうせきうん)と呼ばれる地上からの高さがおよそ5000mの所にできる雲。この雲のときは雨のことを心配しないでのんびり遊ぶことができます。



VO.78の解答

お月見 (中秋の名月 9月22日)

日本では特に旧暦8月15日と旧暦9月13日と月を鑑賞してお団子やスズ、星芋などをお供えします。



1日8月15日
「中秋の名月」「十五夜」「芋名月」
1日9月13日
「十三夜」「後の月」「粟名月」と呼ばれてきた。
? 「中秋の名月」? 「仲秋の名月」?

(中秋) 秋を三合したなかのみなか。陰暦8月15日。
(仲秋) 秋三箇月の中の月。陰暦8月。

お月見の日(旧8月15日)に見える月は「中秋の名月」ですわ。

片づけ (かたづけ士 小松易)

「片づかない、ものが捨てられないのは自分の人生にならなければならないかわからないから。片づけができるようになると、あらゆることに整理がついて、行動がスピーディーに。気持ちに余裕も生まれて、仕事や家庭、人間関係もスムーズになり人生が好転していくそうです。」



自分のタイプを知って今日から実践!



タイプ
リバウンド型



タイプ
迷走・挫折型



タイプ
先送り型

対処法
① 普段からの自分のクセをいつもより意識的に見る

対処法
① ゴールイメージを決める

対処法
① 少しずつやる

② クセを直まえ、自分に合ったルールや仕組みを考える

② 整理整頓の意味を明確にする

② 始める時期を決める

③ 過去使ったかを検証する

③ 人をよイベントを設定する

「捨てるはい」を解決するためには...

① 思い出のものなどは形を変えて

② 勇気をもってひとつ捨てる

③ 判断に迷ったものは保留箱に入れる

④ 「使う/使わない」で判断する



わが家のあらしの家

先日、Sさん家お父さんの実弟 和くんは

頼りがいよく奮起者へ行きました。どうやら疲れ(遊び?)と少々ストレスが原因のようでした。

合計で「今日は3,200円です。でも前回の2,300円がありますので5,500円になります」

和くん「え?」「前回??」合計「そうなんです。前回のが残ってますわー」

和くん(既布をのぞくと4,000円がない...仕方ない!)「今日は前回の2,300円を払いますよ。今日の分は

明日持ってきます。奮起者にツケで帰る人は初めて聞きました。2回モックで帰れる和くんのあつげらんと

して明るい人はどこでも人を和ませてるんですわ。それにしてはもうおもしろい。

問題 まちがいがあります。



迫広 砕石 検索

2010. 9