

笑顔

4月のニューズレター

Vo. 74

春×煉漫。桜咲く美しい季節となりました。(卯月)

(株)迫広砕石



「ヒロシマエバヤマザクラ」

「えばやまざくら」

広島市中区江波にある江波山公園に咲く山桜の古木です。非常に特異な花で、過去の文献にもなく、全国でも類を見ない珍しい品種。平成8年には広島県天然記念物に指定されました。樹齢160年。通常の山桜の花びらは5枚なのに対し、エバヤマザクラは5~13枚と99材です。昨年の開花日は3月26日でした。今年はいつになるか楽しみです。



Vo. 73の解答



ホメテク (エウカの鏡より)

今、ホメて伸ばす。がゲームでホメセキなんていうのも人気のようです。

夫を伸ばす5つのホメ言葉

- ① 「それ、おはいいと思うな」
妻からの信頼感が感じられる
- ② 「さすが男ね」
小声でつぶやくとリリィが満更
- ③ 「どうやら、あなたのようにできるの？」
夫の自己満足感を満たされる
- ④ 「パパの事好きって言ってよ」
子供からの信言なのを実践しやすい
- ⑤ 「あなたに大切にされてとても幸せだね」
妻からの愛情を感じ、責任感が生まれる
ホタイプによって使いかたが変わることが多い

尚題 どちらか、6つあります。

ホメ言葉検定2級

尚題 これは何のホメ言葉?

- ① 5万円の入った財布を暮とした。
- ② 利き手の中指を骨折した。
- ③ 上司が理不尽な指示を出してきた。

★ 「夫はホメてのせる」
「子供は努力をホメる」
そして「うれしかった」という気持ちも伝えることが大切だそうです。

脳から出る
ストレスを
消す技術

ストレス (エウカの鏡)

有田秀徳 著『脳からストレスを消す技術』

- ・人間の受けるストレス
- ① 身体的な苦痛 ← 任事脳
- ② 快楽を得られない苦痛 ← 学習脳
- ③ 他人に正当に評価されない苦痛 ← 見栄脳

脳内物質のセロトニン神経を活性化させてストレスを消す方法

- ① 朝の太陽の光を浴びる (5~30分)
 - ② リズム運動をする (ウォーキング、ヨガ、ダンス等、集中して楽しむ)
 - ③ ストレッサーを減らす (相手の身体を軽く触り、コミュニケーション)
 - ④ 感情の涙を流す (脳の神経が上昇してストレスが消える)
- えっ? そんなこと? と思うほど生きる基本です。

現代社会はあまりにも便利になり過ぎて、心や脳が対応できなくなっており、人間は一人では生きていけないので、人との関わりが大切。それが自分のストレスを消し、健康に生きていくことにつながるそうです。

わが家のあじしん家

先月、5人家族のあじしん家は34キロのスピード違反で一発免許をもらいました。そして、今日は30日免除の1日講習です。至難線とバスを乗り継ぎ、2時間半かけて免許センターへ行きました。講師が「午前中、テストをします。課業態度等も免除の判断にいきます」と言われたので、5人は講師の向いに果敢にうなずき、相づちをうち、制限しました。(他に相づちをうってのは60代の男性だけだった) 講習した中にタイプの女性がいまして、「もう一日あれば、TEL番号きけにかかると家で話せるん。」「相手にしてもらえませんか」とキッパリ返してあげた5人家族のあじしん家でした。(免許テスト合格。罰金6万円。これから交通ルールを学びますと申しあげました)

迫広砕石 検索

