

笑顔

3月のニューズレター

Vo. 73

一雨ごとに暖かさが増してまいります。(弥生)

(株)迫広砕石

春に三日の晴れなし

寒い冬が終わり、暖かくなるとともに、気象は周期的に変わるようになってきました。

春は、晴天が長く続かないことを表して「春に三日の晴れなし」という言葉があるそうです。

春に三日の晴れなし！
晴天は何日続く？

東京の過去10年のデータです。

2月 4.7日

3月 2.5日

4月 2.5日

2月は冬型の気圧配置

3、4月は暖かな春

まさに春に三日の晴れなしなんですかね～。

問題 まちがいがあるところを○で囲んでください。



ワカメは春が旬

旬の新タケノコとワカメを合わせた「若竹煮」は人気の春レシピです。タケノコだけでなく、ワカメも春が旬です。

ワカメは秋～春にとりついて芽吹きます。

冬～成長期。1～2メートルまで伸びます。

春～収穫期。2～5月生の新ワカメが出回ります。

夏～肥子が出て、本体は枯れていきます。

こんな天気図は○○に注意!

花粉は雨が降らず、暖かい日に多く飛びます。日本海で低気圧が発達すると雨から暖かい空気が日本付近へ流れ込んできます。すると気温がグングン上がり、スギから多くの花粉が飛び出します。スギ花粉は天気や気温の予報からだけでなく、天気図からも予想できるんですわ。



肉巻きおむすび (オリジナル) ESSE

宮崎名物で知られる肉巻きおむすびをご家庭で作れちゃいます。



- 材料(6人分)
- 豚モモ薄切り肉.....400g
 - コマツナ.....大分量(100g)
 - A[みそ大さじ2 酒、ゴマ油各大さじ1 おろしショウガ小さじ1]
 - 鮎(ご飯).....4杯分(600g)
 - 長ネギ(みじん切り).....大さじ3
 - サラダ油.....大さじ1
 - B[酒、みりん各大さじ2 しょうゆ大さじ3]
 - いりゴマ(白).....大さじ2

- つくり方
- ①コマツナは根元の太いものは十字に切り込みを入れて洗い、塩分量(分量外)を加えたたっぷりの熱湯でゆで、冷水に取って水気を絞り、みじん切りにする。
 - ②大きなボウルにAを入れて酒を混ぜ、ご飯、長ネギ、①のコマツナを加えて混ぜ、B等分して俵形のおにぎりにする。
 - ③豚肉を広げ、②のおにぎりを包む。
 - ④フライパンにサラダ油を熱して③の豚肉の巻を終わりを下にして入れ、中火で全体に焼き色をつける。Bを皿に加え、からのめながら蒸詰め、コマをまぶす。

「誰だっけ？」名前が思い出せない... (exciteニュース)

「この人、誰だっけ？」「これ、何だっけ？」
知ってるのに人やモノの名前を思い出せないことって、よくあります。
忙しい時など新しいことを次々に覚えていっていると思い出せる優先順位は後になり、お水出し出すヒトやきかけがないと思い出しにくいそうです。
でも覚えても思い出せず一人に聞いてしまうのは脳に刺激されません。
ヒントがあれば思い出せるものです。インターネットで検索したり、覚えておきたいことは手帳にメモしておけば、「あ、そうか」と思い出せる快感。脳にとっては良い刺激になるそうです。
思い出せずお水これ悩むお水も すぐ帰る。それが現代人にふさわしい脳の使い方だそうです。

Vo. 72の解答

わが家のあたしん家



ある快晴の日、Sさん家のお父さんは国道4号線を下り、吉田方面へ向かっていた時の事です。
青い空と暑い太陽が大好きなので、気分よく直線の道をスッ飛ばしてました。すると、カレー屋さん付近の信号で赤い旗を持ったおじさんが横からチョコチョコ出てきました。危ない! と思い急ブレーキ。おじさんに「こっちょこっちょ」と誘導され、その先には制服を着た警察官が待っていました。「34KMオーバーですわ」赤切符(6枚、一発発付)をもらいました。Sさん、往生際が悪くしがっている、青い27センチが横切って行きました。しばらくすると、携帯電話が鳴り、Hさん(お得意様)から「今日はいい天気じゃのー。いい天気じゃろ?」Sさん「さっき通りましたよわー。見たんじや」Hさん「おい何キロオーバーか?」Sさん「やっぱり見たんじやないですかね〜」

迫広砕石 検索

2010. 3