

# 笑 顔

10月のニューズレター

Vo. 68

10月31日  
ハロウィン



芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋。そして、味覚の秋。(株)迫広碎石  
まさに秋にけなわです。

## 10月からレジ袋有料化 県と事業者協定 (神無月)

県内で10月、レジ袋の有料化が一斉に始まる。ゴミの減量や、地球温暖化の一因とされる二酸化炭素の排出抑制などが目的。県とスーパーやドラッグストアの計24事業者、消費者団体などが協定を締結。レジ袋の無料配布をやめて1袋3~5円で販売される。都道府県全体でレジ袋有料化する取り組みは全国7番目。レジ袋の県全体の年間使用量は現在の8億2400万枚から8割減の1億4900万枚まで削減できると試算している。

## 体を温める旬の食べ物

夜は寒いばんと冷え込むようになってきました。

体を中から温めてくれる食材として、とうがらしやシロガががよく知られています。

秋から冬にかけて旬の食材。

ねぎ・かぼちや・カブ・小松菜・栗・リンゴもおすすめです。

一般的に体を温めてくれる食べ物は、寒い地方や季節に取れるものが多いです。

逆に体を冷やす食べ物は、

トマト・きゅうり・スイカなど暑い時期に取れるのが多いです。

旬の時期に旬の物を食べるのはとても理にかなっていますね。



リンゴ ショウガ

## 家計を徹底チェック

収入ダウンに負けぬための4か条

- ① 目の前の家計管理にとらわれず、長期のライフプランを考える。
- ② ボーナスに頼らない家計のペースをつくる。
- ③ 家計を見直し、年収の15%を見積りする。
- ④ お楽しみをつくって我慢しすぎない。

節約には我慢が必要なもの。でも、我慢だけでは生活が楽しくありません。お見存に残った小銭を貯めて、小旅行、外食するなど、見直しをつくりましょう。



## わが家のためにしん家

5人のお父さんの異弟 kくんは迫広碎石に入社して3年がたちます。100kg(本人いわく0.1t)あった体重が今では70kg代まで落ちてスマート???になってます。"20kg以上やせるなんかおかしーっ! わしはもしかしてどうが悪いのか?"と心配にたじたkくんは慌てて病院へ直行。先生から「どーも悪くありませんよ。健康優良です。」と言われたそうです。

いつも元気で大声で「ハハハ」と笑うkくん。会社でよくある事で、声が聞こえず事務所の玄関で電話してるのかと思えば、事務所下の倉庫で従業員と話してるのです。相手がいる事にびっくり、kくんの声だけ聞こえるのでおもしろいですよ。

ぜひ、工場へお越しの際、機械が回る音より、でかい声が聞こえたら、その人はkくんです。ぜひ探してみてください。



## 外国人に日本語を教えるってどんな感じでしょう。Aの名前は何かですか? (日本人の知らない日本語より)



Vo. 67の解答



迫広碎石 検索

2009. 10