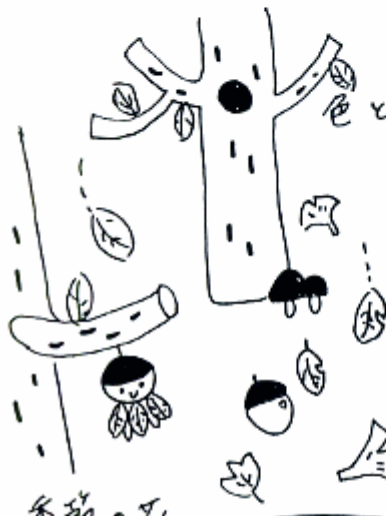


笑顔

11月のニューズレター

Vo. 57



色とりどりの落葉が風に舞うころとなりました。(株)迫広砕石 (霜月)

酉の市

11月の酉の日に日本武尊を祭神とする全国の大鳥神社で行われる祭礼のこと。
商売繁盛や招福を願い、縁起物の熊手などを買いにいきます。今年は3度酉の市がある。「三の酉」にあたる年です。この年は火事が多くなるといわれているそうです。



冬季うつ病

(まだお知り合い? いらない物ね)

秋分以降に発症し、1,2月くらいにもっと症状が重くなり、春になると自然とよくなります。(通常のうつ病の場合は、不眠の症状、食欲減退)しかし、冬季うつ病の場合は、冬になると憂うつになり、食欲が落ちる。いくら寝ても眠気が抜けない過眠。炭水化物や甘いものが食べたくなる過食。原因としては日照時間が短くなることによる体内リズムが崩れたり、脳の神経伝達物質であるセロトニンの機能が低下することなどが考えられています。光照射装置を用いて太陽と同じくらいの強い光を当て、光治療が行われています。秋から冬に向けてなるべく明るい光の下で長い時間過ごすことも予防につながります。

季節の花

石菫 ツワブキ

葉がつやつやしていることから「つやぶき」、それが変化していった「つわぶき」という名がついたそうです。菊に似て黄色の花が咲く。日陰でも丈夫に育ち、若葉がやわらかいうらの茎はフキのソコクがあっておいしいそうです。



Vo. 56の解答



脳をきたえるクロスワード

問題

パズルで脳が偉人伝。
二重マスの文章を組み合わせて下さい。

二重マスの文字を組み合わせてください。

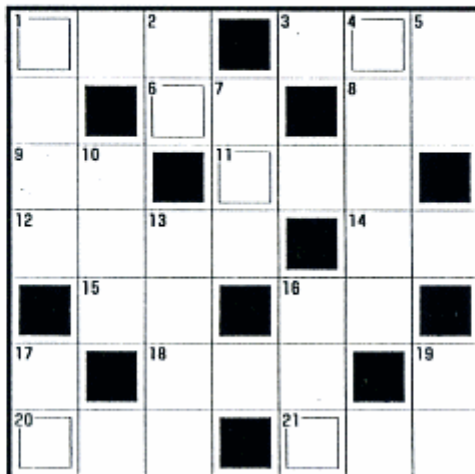


タテのカギ

- [ヨコ21]を発明したのは、英国生まれのアメリカ人、アレキサンダー・グレイ・ベル
- 一角獣は1つだけ
- 太陽の周りを地球が回転するとガリレオが唱えました
- 落ちる者はつかみやす
- パワーが強く、グーより強い
- 動力による人間の飛行に成功した兄弟
- 宗教裁判でガリレオは「タテ4」の学説を放棄させられました。当時は人間世界が宇宙の中心であるというのが絶対の〇〇〇〇でした
- 「野郎」の別名
- 意味で読みためた俳句を〇〇出版しました
- カイロの好物は?

ヨコのカギ

- 愚かであくだらないこと
- 豊、あおく時に使います
- 舞り〇〇踊れ
- 出航のとき贈ります
- 減ってはイクラができません
- 北里柴三郎は、免状学、伝染病の〇〇〇や治療に尽力しました
- 自分のしていることに気づかないこと
- 地上での命が短い夏の昆虫
- 1000キログラム=1〇〇
- や回
- 比内福・名古屋コーデンなどその土地の産の鳥
- 舌っぺだめですよ
- 「タテ1」が発明した人の声を電流の強弱に変える機器



わが家のあにしん家

さわ家のUw (9F) は地元のマラソン大会(2km)に出場しました。2年前、スタート直後に後ろから押されて転倒し涙と汗を流して18位で完走。今年は30人中、小学生の部でなんと3位で完走。Uw「あそこまでこけた〜」スタートして100m先のカーブでやっぱり押されて転倒。Uw「おれ、こけた方が運よかった!」と嬉しそう結果を告げればすべてお!の権威。お父さんにさっくり。

<http://www.sakohiro.co.jp>

2008.11