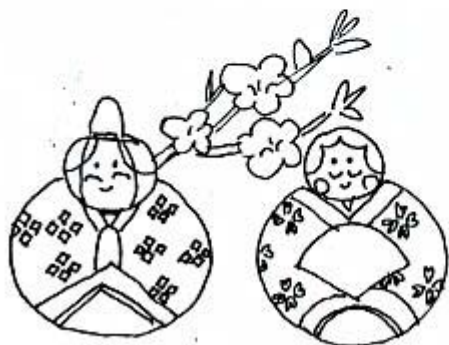


笑顔

3月のニューズレター

Vo. 49



桃の節句が過ぎると、春の訪れを感じます。(株)迫広砕石

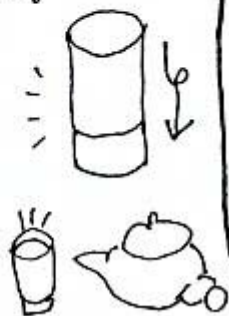
弥生(木草弥生い茂る月)
三寒四温が続き、春が近づいてくる月。3月のひなまつりに飾る桃咲も下旬には水は、桜の花にま役を交代。バオでは18日の奈良・東大寺の氷取、14日のホワイトデー、お彼岸(17~21日)にはぼんちもちをどうぞ。

お酢入り「酢アブ」

まだ寒いこの時期、酢をスープに加えて食べる「酢アブ」は体をあたためます。お酢の成分酢酸は、骨や関節などに含まれるカルシウムを引き出す働きがあります。(いろんな料理に加えてお酢は)穀物酢... どんなだしでも合う。米酢... 和風だし。リンゴ酢... コンソメなどの洋風だし。黒酢... 中華系のだし。

茶筒

最後までおいしいお茶を飲むためには、焙煎から茶筒の上下をしっかりと洗っておくと、お茶の葉と粉がうまい具合に混ざり、残り少ない粉茶に丁寧に洗っていくことがよくあります。



アレルギー花粉症には「ベにひうき」のお茶

お花見やドライブなど春は楽しめたいっしょい! そんなお出かけを憂うつにしてしまう花粉症。

「メチル化カテキン」を体内に取り入れると、アレルギー発現を未然に防げるそうです。

そこで お茶の「ベにひうき」が話題になっていきます。

- (必要な茶の品種の中でも特にメチル化カテキン含有量が高い)
- ・いつも体の中にメチル化カテキンがある状態にしておくといいで、気づいたら摂取を心がけるだけで◎
- ・症状が発現した後からでも症状はよくなるそうです。
- ・ペットボトル入りも市販されています。



Vo. 48の解答

- 周一、ルクセンブルク
- 周二、日本
- 周三、イタリア

わが家のあたましん家

S&K家のU&W(8才)は九九カードの箱題にとりかかり、お父さんにタイムを計ってもらいました。気分よくひき

- うけに お父さん、「ヨーイ、スタート」。
- U&W「5×3=15 4×6=24...」父「5秒経過」
- U&W「9×9=81 8×9=72...」父「10秒経過」
- U&W「6×6=36 3×1=3...」父「15秒経過」

(同じくただで気が散る)5秒過ぎめでタイム計り
U&W「あわてえ!」父「92秒」
U&W「え〜」父「お父が時間内に終わることに
でもこれどこかで聞いてる??? そうです。S&Kのお父さんの弟(K&W)も会社の茶破(石や岩を茶葉で爆発する)をする時「茶破1分前」「30秒前」「10秒前」「5秒前」「鳴らし時」とサイレンの合図を教えてください。さすが兄弟! よく似てる!

2008. 3

『日本語力』チェック(19才の男子はカゴシマ 国語科員より)

(周一)上司の自宅に呼ばれて高価な骨董品などを見せられました。こんな時、最上級のほめ言葉がありますか? に入る言葉を考えて下さい。

(周二)古き時代から伝わる美しい日本語があります。題を案ずるここを、?に入る言葉を考えて下さい。

