

笑顔

7月のニューズレター

Vo. 41

海や山が恋しい季節になりました。



〜(株)迫店碎石〜



文月 小みづき

7月7日のセクに青物を夜風に当てたり、詩歌を稗冊に書いて夜空の星に献するといった風習からこの名がつけられました。小暑(7月) 大暑(8月)が過ぎれば暑さも本番。土用の丑の日(8月)にはほうろくを食べて夏バテ予防を。



セキストヒーリング(傷口を乾かさぬ治療法)

傷は昔から「かさねたをつくって治すのがいい」といわれてます。正反対の治療法は「グチュグチュの傷口にバネンウコウをほす治す方法」。「傷口から出る体液は傷を治し、皮膚の再生を促す成分を含んでいます。(傷口を乾かすとその活動が妨げられ、回復が遅れます)」乾かして治すよりも早く治り、傷あとが残りなく、痛みも少ないそうです。



運気を引きよこすレシピ

キッチン

おいしい料理は愛情と幸せを、でも乱雑で汚れたキッチンはおいしいものを作る気を奪ってしまいます。さあ、キッチン磨きを、できるだけ毎日を繰り返す(料理がスムーズに進みます)

②賞味期限が過ぎた食品はマクドナルドのゴミ箱に入れて。冷蔵庫はいつもスッキリと。

③使わない食器や調理器具をキッチンから片付ける(いつか使うからと、しまっておくはいいですか?)

④排水溝を磨くと思いやりの心で、いつかはいいになる(排水溝は、精神的なマイナス要因が表れる場所。汚れをためない習慣で、思いやりの心に満たされ人間関係もうまくいくはず)

ナンバープレース【初めてなら】

		7	4	5	9	8	3	2
4	9	2						1
8			2	1	6	7		
9			3			4	5	
3	5			7			2	8
	7	4			8			6
		3	9	6	7			4
7						6	9	5
6	2	9	8	4	5	1		

ナンバープレース【経験者】

ナンバープレース【経験者なら】

8			3		9			5
		6		1		3		4
	2				5			1
5				2		4		
	8						6	
		1		8				3
	3		2				7	
2		7		3		5		
	6		9		8			2

ルール(1〜9の数字を入れなおす)

①タテ9列に各数字が1つだけ入る

②ヨコ9列に各数字が1つだけ入る

③太線で囲まれた3x3ブロック内に各数字が1つだけ入る

(タテ、ヨコ、ブロック内に同じ数字が重複してはいけません)

さあ、鉛筆をフル回転させて解いて下さい!

わが家のあひる

この家のあひる、朝いつものように焼酎。

あひるは...。肩がこららない。

この日は保育園の除染作業で土中の草刈り。

久しぶりの草刈機は楽しかったので(もう)

帰りに、消防団福和庫付近の草が気になり

知人に携帯電話を。そこは担当の人がいるらしい。

今度は携帯電話で「保育園に草刈機を貸して」と

と頼むような友人の声。庭をのびのびとテラス

がささとした。この日は肩がこらな。店に行き

知人へ出会う度に「四十肩になつたみたいで」と

アロ-ル。「五十肩だつた〜が」と言われ「おは36歳で」と今度は若さアロ-ル。

ゾリーにはおろそかでは〜