

笑 顔

6月のニューズレター

Vo. 40

(株)迫広硝石

青葉を渡る風も夏めいてまいりました。

水無月みなづき

旧暦6月は酷暑の頃で水が無くなる月というのが由来。

農事を忙しくす月という説もあります。

11日の入梅、暦の上では梅雨に入る月。梅の尖が塾和風に向きに入ることが語源。

水無月の名を持つ和菓子は小豆を散らした外郎のこと。
夏越しの家紋(30日)にいただきます。

おトクに反らう地震保険
火災保険ではカバーされない、地震による火災や自宅の損壊などを補償する保険。火災保険に付帯して何処でも。今年から地震保険料控除も新設。
所得税で最高5万円、個人住民税で最高2万5000円が控除の対象。ただし、最近登場した単体で入れる保険は、現時点で控除の対象外です。加入前にしっかり確認して下さい。

Vo.39 などなど答

- ①シャベル ②コックコーナ ③ほうき ④体重計 ⑤をば屋
当たってたのは??

自宅筋トレニング

中心5kgの数字に視線を定め、上を92kgを追い越す。トレーニングを始める数字を探そう。おと目につく数字になるそう。1kg以下のくらの試してみたい。

97	72	83	10	68	91	60	45
57	48	59	78	79	11	50	99
18	26	66	17	65	77	74	22
88	9	16	47	94	1	18	94
2	9	16	47	94	1	18	12
44	90	37	52	94	33	76	23
44	90	37	52	94	33	76	23
41	36	40	95	54	82	20	8
30	14	38	63	42	5	20	8
13	58	27	28	71	98	49	31
67	55	21	71	98	49	31	32
67	55	21	71	98	49	31	32
79	3	70	75	86	81	15	96

トレーニング結果の目安

- 50kg以上 プロ級
- 30kg以上 セミプロ級
- 20kg以上 普通
- 10kg以上 子にまじ
- 10kg未満 真剣に練習

・数字が小さいので
記入して下おわ

トイレのニオイは
「尿はね」が原因!

便意の抑除をしているのに、なぜかイヤなニオイが消えない。これは男性が立って用をたす際の「尿はね」が原因のようです。「尿は便器に当たって壁を飛んでるそうなんです。」

ニオイ解消には除菌用スプレー、おしり抑除が大キです。また、尿はねを減らす最近では座って用をたす男性も増えているようです。☆☆

☆ 運気を呼ぶ そうじが☆

トイレそうじすると運気がアップする、という話はよく聞きます。トイレは周りに対する感謝の気持ちや表れる場所。感謝の気持ちで運気アップを図るにはプライドや見栄を捨てることも肝心。素手や布でやるのが効果的。念のため掃除機を突かさないほうがいいです。

おが家のおとし屋

S&W家のUchi(21)はグラスに傾け入れて飲んでました。それを見たお母さん(お父さん笑)が「Uchi、傾け飲んでる?」と「焼酎」とUchiが答えたので「え、また〜とびっくりね。それを見たお母さん「水でして。じいちゃんのためしたい」