

笑顔

5月のニューズレター

Vo. 39

(株)迫広礫石

さわやかな風が吹き渡る若葉の季節となりました。

早月さつき

早苗の田植えが益んで、「早苗月」と呼ばれていたのが略され、「さつき」になったそうです。

15日葵祭

京都の下鴨神社と上賀茂神社で行われるお祭り。京鞠三大祭りのひとつで、平安貴族の姿を再現した優雅な行列が有名。その音、激しい風雨を解めるため、馬に金鈴、人はお師子のかぶり物を付けて馬を鎮めたところ、天候が回復し、整いな宴りを得たのが由来。牛車などを飾る葵の葉は雷と土塵の厄よけのためです。

今月の観る花

スズラン

花にこぼさ: 清らかな愛

地そのまま大胆に行動すること、愛を口ずかすさつきけとなりませ。あなたなら上品さを失いません。



☆気になる首のシワ☆

☆年齢を重ねると目立ってしまう首のシワ。若者になるこの時季、とくにケアしたいものです。

リンパに流れて、「下から上」にマッサージ。鎖骨のくぼみ上の中央から始め、肩にぶの後ろまでリンパに沿って各しぼらなどをつけて指先をらせん状に回していきます。お風呂上りに毎日1分間を目安に行ってください。

カーネーション(赤)

花にこぼさ: 愛を信じる

一つの愛にとては愛撃に向き合うのだ。

カーネーション(ピンク)

花にこぼさ: 美しい仕度

あなたには社会的な才能に恵まれています。

♪ 「なぞなぞ」 しましよ ♪

- ① お話を可るのが大好きな道具って何?
- ② 時計の音はどこから聞こえる?
- ③ ほくことはできるけど、めぐことはできないものは何?
- ④ のると増えておると減らちゃうものは何?
- ⑤ お家の近くにあるお店って何屋さん?

こたえは Vo. 40 をみてね。

わが家のあはれい家

ふみ家のNゴム(9才)Ucu(7才)は春休みの児童クラブへ通いました。ある日、お母さんに「8:20に家を出るから、準備してよ〜。(児童クラブの規則で送迎は保護者が可半半になってます)身を着てるお母さんにUcu「お母さん、8:20にならにお!」お母さん「おかし、ありがと」Ucu「18分だからおとこ、1分、30秒、10秒、9.8...」鬼子にカウントダウンされるなんて〜。(お母さんの申おかし、おかし)ちなみに翌日は7時からシヨボンをして時間をはれたUcu。最初は何でも出来るなんだけと...とお母さんが言った。

2007. 5