

笑顔

8月のニュースレター

Vo.30

(株)迫広碎石

空には入道雲。暑さもひとしお増して
まいました。



8日立秋

葉月 はづき

旧暦 8月は 木々の葉が赤や
黄色に紅葉して、枝から落ち
始める月。そんな「葉落ち月」が
乾いたといわれているようです。



13～16日 盂



暦の上では秋に入る日。立秋を越して
からの暑さは残暑と呼ばれ、これ以降は
「暑中見舞い」に変わり「残暑見舞い」を
出す事になります。また、甘い梨が出回る
のもこの頃です。

盂は祖先の霊を供養する14日。盂は13日の
夕方にお迎えを焚いて祖先の霊を招き、16日に
送り火にのせ、見送ることで終わります。
門口に置かれる、割り箸の足を付けたきゅうりや
たけのこは先祖の霊が行き来する為に乗る乗り物と
されています。

8月の謎の花

おじいちゃんの家

ヒマワリ

花ことば: あなたはほほばらしい
強い個性を持つ。巨人です。尊敬
できる人を手本にして、小さな世界に
響きあがり、大きな舞台に上がって下がる。

アンスリウム

花ことば: 空のような光輝き
夢のまよひあなたで十分魅力的です。
流行にとらわれず、内面の個性を
大切にしてください。

おじいちゃんの家のおじいちゃん。お父さんは地区の掃除で、つづみの
草刈りに行きました。とても暑く、汗だらだら、虫が
ブンブン飛んでいたようです。

昼食時、"なんか唇が白けいれんおんよの〜"
"またまた遊びに来たお兄ちゃん、どっか
血管切れとるんじやないんね〜。脑梗塞で
倒れるよ! 早く病院へ行て来んよ!"
おばあちゃんと言われたお父さん。(朝からおかしいと思っ
たままだったよ。)

夕方になり"そいえば草刈りの時ブトが飛びよった
ちよと見てくれ! 口の口がほれとるんじやろーが!"と
朝から曇った気分も晴れたようです。おじいちゃん
なので どう違うのか分かりません。...

皆さんも水分補給を忘れず、身体には十分
気をつけて下さい。

頭皮の紫外線対策も大切

髪の毛が黒いのは、紫外線から頭皮を守る
ためです。でも、髪の毛の分け目やつむじなど
肌が見えている部分は、日焼けすると
その部分の頭皮がダメージを受けて
毛根まで不健康に。その結果、新しい
細胞が生まれにくくなるため、毛が
細くなったり抜け毛も多くなるので
要注意。外出時は帽子をかぶるのがベスト。