

笑顔

11月のニュースレター

Vo.21

(株)迫広碎石

朝晩の冷え込みが日ごとにきびしくなってきましたが、おいしい物を食べたり、ゆっくり読書をしたりするのもひっそりにのんびり。この時空のとおき過ぎ方で紅茶を楽しみ、ほっと心を和ませてみてはいかがでしょうか。

とっておきのロイヤルミルクティーのいれ方



1 小鍋に150mlの水を沸かす。沸騰したら火を止め、紅茶の葉をスプーン2杯(約4g)入れる。

2 ふたをして、弱火で3分間、紅茶の成分を抽出させる。

3 200mlの牛乳を加え、再び強火で温める。

4 ぐらぐらと沸騰する直前で、火を止める。

5 茶こしでこしながら、温めたフタのカップに注ぎ入れる。

優雅な気分を味わってみて
F...
♪

日本人の眼鏡

子供の場合 - 「見える」という概念は目で見るだけでなく脳による認識が必要。大脳皮質は80%以上が視覚からの情報伝達に関係。視力が低下しているのに眼鏡をかけるに育つ子供の中には脳の未発達が招く「屈折性弱視」となるケースも。

大人の場合
近視 - 糖尿病による視力低下。「糖尿病性網膜症」は成人における失明原因第1位です。

老眼 - 老眼は35歳ごろから始まり症状が出始めるのは45歳ごろから。10年間で4段階くらい進行します。「近くが見づらい」「目がすぐ疲れる」「読書が困難」etc 症状が現れたら老眼鏡が必要かも。

いるこを直すとう幕の知識

- 古米をおいしく炊くには普通に水増しをせず、サラダ油をひとたらしし、普通に炊く。古米特有のニオイやクサ味、米3合に油1の割合です。
- 古びた草履はバネの反側で靴をより乾いた布で磨くとピカピカに。他に牛乳をスポンジに数滴たらして靴を磨けば草の輝きが戻ります。
- 量の焼け焦げを薄くするにはオキシドールをほんの少し布にしき込ませ焦げた部分をたたくようにふくと目立たなくなります。



わが家の外見の家

- わが家の外見はUとKの両方が入っている
- お父さん U. そろそろ髪切らなきゃいけないよ
- U 「イヤだよ！」
- お父さん 「お父さんと同じ髪型にしなきゃK(お父さん)はX(お父さん)と同じ髪型だよーが」
- U 「寒いからイヤだよ！」
- お父さん 「X(お父さん)は冬でもこの髪型だよーが。大丈夫じゃーな」
- U 「だって、お父さん 髪がカサカサしてるよ!!」

ガン
ガン 2005. 11