

笑 顔

10月のニューズレター

Vo.8
栞迫広碎石

暑い季節も終わりを付け、時おり吹く思いのほかに涼しいな
風にほっと息をつき、しだいに草木が色づきはじめると
いよいよ味覚の秋到来です。



酸素を吸ってリフレッシュ //

「酸素バー」が都心を中心に登場しています。(広島は本通りにあります)

カウンターに登り、チューブを鼻先に固定して酸素を吸うのです。(10分ぐらい)

実験したところ、頭の回転が早くなる・肌がツヤツヤになる・二日酔いなおる
視力改善・血糖値の低下・体重の減少etc 効果を確認しているようです。

★最近では運動不足の人が多く、酸素を取り入れる能力が落ちているようです。高濃度の
酸素を吸うことは衰えた酸素摂取機能に一役買うのでは…という説もあります。
手軽に酸素を取り入れたい方、「酸素プラス」ミネラルウォーターを飲んだり、
もっと簡単なのは外でおもいっさり深呼吸、あくびなんてどうですか。

さこひろグッド&ニュー

お客様を待たせない復讐みの早ワザ毎田さん! いつも重機越して
合からないと思えますが、とても中かいで、おもしろい話で笑わせて
くれます。その笑顔はとても親しみがわきますよ。



9月9日、三入中学校の男子生徒

「山がなくなったらどうするんですか」

もう一度 10月に来てください。また、イケイした目でどんな質問をしてくれるのか
みんな、楽しみにしています。



(新加坡)

見学に来てくれました。

この質問にアタフタした常務でした。

山がなくなるのあにしい家

友人の5才になる子供。大ちゃんが発然、

大ちゃんも20:00過ぎに寝ると冬ソナは
見た事ないんです。子供の情報と耳は
いいものですよ。

①「大ちゃん、冬ソナ好き？」 ②「え？好きよ。」 ③「ハ・ヨンジュンは？」

④「好きよ。」

⑤「大ちゃんも とうちゃんも ハ・ヨンジュン どちらが好き？」

⑥「とうちゃん!」

⑦「どっちが好き？」

⑧「おもしろい所とおなじする所。(ハ・ヨンジュンはおなじに負けたの?)」