

# 笑 顔

9月のニュースレター

Vo.7

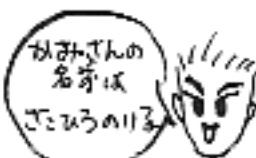
(株)迫広砕石

とんぼが目の前を横切り、すっかり秋の気配を感じます。  
とんぼの箱もすっかり黄色色に輝き、いよいよ収穫です。  
ときたとんぼで丹精こめて育ったお米は格別です。  
おいしいお米は水になじませるとサウサウ〜  
炊いてみても、香りが違い、弾力と粘りがあり、  
噛むほどに甘みが広がります。

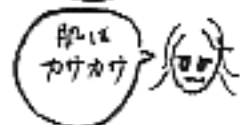
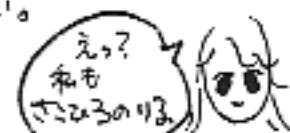


さこひろグッド&ニュー

オールマイティーな洋治くんを紹介します。一番の若手(25才)ですがどの重機でも丁寧に操作していただけます。休んでいる人の変わりはいつでもこなしてくれます。バレー全日本代表の甲斐選手に似た男前な洋治くんですが奥様も振り返ってみればもうほどキレ〜です。奥様弁当の中味はきつこいといはれ。



オリンピック観戦は深夜の為 寝不足の人が多かったで(ようね)。アドレナリン(副腎髄質から分泌)とコルチコイド(副腎皮質から分泌)という二つのホルモンは夜明けから分泌され、午前7時頃ピークを迎えるらしいです。ということは「やる気モード」「仕事モード」のピークは午前7時前後となります。いつもより早く起きて、しっかり朝食をとり脳に栄養を送り一日を超越したいいものごと。



## お父さんが珍しく子供の読み聞かせをした日のこと

お父さんが珍しく子供の読み聞かせをした日のこと。読み終わると娘が「はい、お父さんの本」と渡してくれたにので夢中。娘は「ベックリひっつき」「全然、聞かぬよ」「声に出して読んでないで」今度は、3年と3年をひいたりにひっつけてきた。お父さんは「何? ナニ? もしかしたら、年だけたら聞かぬおもうとるん?」娘は、ほにかみ、お父さんは大笑い。おんまり笑い過ぎて娘は、ほびててしまいました。子供の発想ってすごいぞね〜。



2004.9