

# 笑 顔

5月のニュースレター

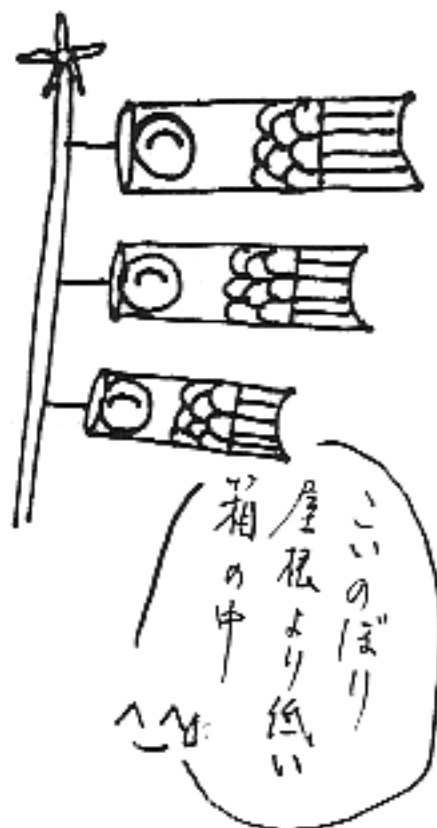
Vo.3

(株)迫広砕石

すがすがしい風が青葉若葉をゆらす季節となりましたね。  
この時期、食の楽しみといえば山菜ですね。わらび・ふき・こ  
ごみ・たらの芽などを天ぷら、煮物、ばら寿司にすると山菜を  
満喫できますね。山菜はガン予防になると聞いたことがあります。  
おいしくて体にいいなんて、とてもよい事ですね。

さこひろグッド&ニュー

重機の達人龍治くんは5月で結婚して1年です。ラブラブな  
毎日でしょうね。(うらやましー) いつも愛妻弁当 ♪、冬にはホッ  
トな貝汁もあるようです。甘いマスクで重機に乗ると無駄のない  
動きでサッサと積み込みします。きっと温和な外見とは違うので  
おー、とびっくりですよ。ちなみに、私は5月で結婚8年です。  
(おっほっほー) いつも事務の奥野さんに子育て、料理、節約の  
仕方など知恵をもらってます。



最近、テレビや雑誌で“に が り” (苦汁) が注目されてます。  
海水から作られた塩を取り除く時に生まれる液体の事です。塩化マグネシウムを  
はじめ80種類以上のミネラルを含んでいるので体内の必須成分が含まれている  
ようです。豆腐作りや健康維持、体質改善、ダイエットに効果あるようです。  
実は、私もコーヒー、お茶に数滴入れて毎日飲んでます。(いつも持ち歩いてます)  
今ではお母さんもコーヒー、ビールに にがり を入れてます。

カメムシ対策教えてください!!

之歳の息子は“カメ、カメ”と大騒ぎ。  
近頃、テッシュ片手に持ってます...

